

**Окружной-межрайонные соревнования по туризму
образовательных организаций межрайонных советов директоров
№ 25, 26, 27 и 28 Западного административного округа
в рамках 80-го Первенства по туризму образовательных организаций, подведомственных
Департаменту образования и науки города Москвы**

ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ

11 апреля 2026 г.

Москва, Битцевский лесопарк, р. Городня,
Соловьинский проезд

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ-КТМ»**

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

- Состав команды по виду КТМ – 6 человек. Допускается наличие запасных, которые могут меняться, но на каждом этапе работает ровно 6 человек. В случае нехватки участников один из них выполняет этап дважды.
- Участники соревнуются в 3 возрастных группах (по году рождения старшего участника)

Год рождения	Возраст
2008-2011	15-18 лет
2012-2013	13-14 лет
2014-2017	9-12 лет

- Каждая команда в своей возрастной группе выбирает вариант прохождения и его указывает представитель **при подаче заявки**. Команда не может изменить вариант прохождения в процессе следования по дистанции.

Спорт – проходится в ИСС, веревки с собой

Лайт – без ИСС, свои веревки не нужны

- **На Контрольном туристском маршруте устанавливается контрольное время (КВ) всей дистанции.**
- Руководитель может сопровождать команду на дистанции, фотографировать, но не может быть идти первым и с картой в руках при движении группы по дистанции. В случае каждого зафиксированного судьями нарушения такого типа из результата команды вычитается прохождение одного этапа.
- Руководитель в прохождении этапов участия не принимает. Подсказки руководителя на этапах запрещены, команда может быть снята С ДИСТАНЦИИ после 3 предупреждения за раз.
- Дистанция проходится «по выбору». Этапы оборудованы станциями электронной отметки, используется контактная система электронной отметки SFR. Отметка на этапах производится у судьи финиша этапа только после того, как команда успешно выполнила условия этапа.
- Запрещается разделение команды. Разделение команды может привести к снятию команды с соревнований.
- Перечень возможных этапов и условий их прохождения см. в Приложении №1. Оргкомитет оставляет за собой право уменьшить количество этапов или изменить условия этапов в сторону упрощения.

- На этапах команды работают в режиме живой очереди. Если все нитки заняты, команда может ждать или уйти с этапа. Отсечек, в случае ожидания, нет.
- Этапы проходят в режиме «Стоп-ошибка-исправляем», то есть отсутствуют штрафные и премиальные баллы за выполнение этапов, этапы выполняются на зачет/незачет.
- Отсутствует контрольное время на этапах. Команда сама решает, стоит ли выполнять этап до конца или целесообразнее уйти на другой этап.
- На каждом этапе есть условия снятия, когда команда прекращает работу на этапе, и, не получив электронную отметку, может сразу продолжить движение по дистанции.
- На финише команда сдает чип электронной отметки и, если нужно, предъявляет фото с этапа «2 КП»
- В случае утери чипа команда может быть снята с соревнований, стоимость чипа компенсируется руководителем. Рекомендуется продумать надежный способ транспортировки чипа.
- Руководитель команды несет ответственность за жизнь и здоровье участников, за медицинское обеспечение всех участников команды, за подготовку (соответствие одежды погодным условиям), проверку исправности и безопасности снаряжения команды, а также за выполнение всеми участниками команды правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка на поляне соревнований, спортивных и этических норм.
- Параметры этапов, количество коридоров и рабочих ниток, КВ всей дистанции и уточняющие условия будут указаны в Технической информации дистанции. Техническая информация будет опубликована 9 апреля.

ЗАЯВКА КОМАНД

Комиссия по допуску и прием заявок проводится в дистанционном формате. Единая электронная форма размещается на официальном [сайте](#) ГБОУ ДО ЦДТ «Ново-Переделкино». При заполнении формы необходимо приложить следующие документы:

- проект бумажной заявки
- предварительную заявку (список участников)

на каждого участника:

- Копию паспорта (свидетельства о рождении для участников до 14 лет)
- Медицинский допуск в заявке или отдельными справками к спортивным соревнованиям по форме 1144н по виду спорта спортивный туризм.
- Страховку на всех участников команды по виду спорта “спортивный туризм”, действующую на дату участия в соревнованиях.

Информация о сроках подачи документов на комиссию по допуску размещается на официальном сайте ГБОУ ДО ЦДТ «Ново-Переделкино».

В день проведения соревнований представитель команды сдает в секретариат Заявку (в заявке одним списком указываются все участники) с печатью направляющей организации и копию Приказа, сообщает номер личного мобильного телефона капитана команды и получает стартовый пакет на команду (карта, чип, номера и т.п.).

Участники и их законные представители несут ответственность за полноту сведений, указываемых при регистрации. В случае неполного или неправильного предоставления сведений, обязательных для регистраций, участники отстраняются от участия в Соревнованиях.

СИСТЕМА ОЦЕНКИ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ

- Результаты подводятся по БЕСШТРАФОВОЙ и БЕЗБАЛЛЬНОЙ СИСТЕМЕ.
- Результат команды определяется количеством успешно пройденных этапов
- В случае равенства числа успешно пройденных этапов более высокое место занимает команда, преодолевшая дистанцию за меньшее время. Время работы на дистанции определяется с точностью до секунды.

- За каждые полные 5 минут превышения КВ дистанции команды теряют один зачётный этап.
- Команды, превысившие КВ более, чем на 20 минут, снимаются с дистанции.
- Команды – победители и призеры награждаются кубками и дипломами, участники и руководители этих команд – дипломами.
- Все участники, прошедшие регистрацию, получают электронную грамоту за участие.

КОНТАКТЫ ОРГКОМИТЕТА

Ковальков Дмитрий Владимирович

+7(903)5277283

Электронная почта: dvkovalkov@yandex.ru

В теме письма указать название мероприятия. Официальный сайт: <https://cdtnp.mskobr.ru/>

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПРОВЕРКА

Команда прибывает на старт за 15 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки. Судья на старте проверяет у команды знания границ полигона, действий команды в случае экстренной ситуации, а также обязательное снаряжение.

Перечень обязательного снаряжения

1. Часы наручные – 2 шт.
2. Компас – 2 шт.
3. Мобильный телефон на случай экстренной связи, с положительным балансом и зарядом аккумулятора более 75% – 2 шт. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе соревнований рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции.
4. Перчатки с пальцами - на каждого участника
5. Форма одежды – одежда с длинным рукавом и штанинами
6. Каска (спорт) или головной убор (лайт) - на каждого участника
7. ИСС верх+низ, 2 уса (только команды “Спорт”)
8. Карандаш или ручка – 2 шт

ВАЖНО! Снаряжение, необходимое для прохождения этапов и выполнения заданий, команда собирает исходя из Условий и тактики команды.

Команда, может быть, не выпущена на старт в случае отсутствия обязательного снаряжения, незнания границ полигона, действий команды в случае экстренной ситуации, явного несоответствия форма одежды участников погоде.

Границы полигона:

На севере: Битцевская аллея;

На востоке: ул. Чертановская, ул. Красного Маяка – жилая застройка района Чертаново;

На юге: Ясневская аллея, далее МКАД;

На западе: Новоясневский проезд, ул. Соловьиный проезд – жилой массив.

Действия в случае экстренной ситуации:

В случае возникновения нештатной ситуации, а также в случае непреднамеренной потери ориентирования команде следует прибыть к ближайшему этапу и сообщить судье о произошедшем. Далее действовать согласно указанию судьи. В случае невозможности прибыть на этап, команде следует позвонить по номеру телефона, указанному в карте.

Перечень этапов

Этап 1. Наведение навесной переправы (Спорт)

Длина до 20 метров.

Снаряжение:

на каждого участника: каски, страховочные системы (сблокированная по правилам вида спорта спортивный туризм) карабины, основная веревка и другое снаряжение на усмотрение команды.

Оборудование этапа: Точки опоры – деревья, ОЗ на ИС и ЦС не менее 1,5 м, обозначена контрольными линиями, длина этапа до 20 м

Действия: Команде необходимо организовать навесную переправу и переправиться с рюкзаками на противоположный берег по перилам с ИС на ЦС этапа, организовывая сопровождение для каждого участника. Организация перил осуществляется согласно требованиям безопасности для двойной веревки (во всех нагружаемых сечениях две ветви). В случае подключения полиспаста к натягиваемой веревке разрешено использовать только двойную петлю из репшнура диаметром не менее 6 мм, зажимы запрещено использовать для подключения полиспаста и закрепления перил. Транспортировка рюкзаков производится отдельно от участников. Передвижение первого участника по рельефу с сопровождением. Движение всех участников, кроме первого - по переправе. Рюкзаки транспортируются отдельно от участников.

Условия повторного выполнения участником этапа: заступ в опасную зону; отсутствие самостраховки или сопровождения в опасной зоне; второй участник на перилах; неправильное выполнение приема; нарушение условий этапа; оставленное снаряжение. Участник, допустивший нарушение, исправляется, выполняет этап до конца, возвращается на ИС, и повторяет этап без ошибки. В это время на этапе другие участники работать не могут.

Условия снятия: Суммарное количество нарушений у команды более 4.

Этап 2. «2 КП».

Задача: посетить 2 КП, произвести отметки, на обоих КП сфотографироваться командой так, чтобы на фотографии был виден номер КП, при отсутствии хотя бы одной отметки или фотографии этап «2 КП» не засчитывается.

Этап 3. «Узлы».

Судья предоставляет команде 10 карточек с узлами.

Задача: каждый из 6 участников вытягивает карточку и вяжет узел в течение 3 минут. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка.

Оборудование: 6 судейских верёвок 6-10мм Ø на команду лайт. У команды спорт свои веревки.

Перечень возможных узлов:

1. булинь на опоре (с контрольным узлом)
2. встречная восьмёрка
3. стремя на опоре (с контрольным узлом)
4. штык на опоре (с контрольным узлом)
5. прямой узел (с контрольными узлами)
6. австрийский проводник
7. проводник восьмёрка.
8. заячьи уши (двойной проводник)

Условия снятия: более 3 неправильно завязанных узлов или третье замечание судьи за подсказку.

Этап 4. «Первая помощь».

Легенда: условно пострадавший участник похода оступился, упал и получил травму: **термически ожог кисти руки 2 степени**. Пострадавшего выбирает команда.

Задача: Команда, используя свою аптечку, должна оказать первую помощь пострадавшему

На этапе судейство осуществляется в виде экспертной оценки. По указанию судьи команда может исправлять нарушения.

Условия снятия с этапа: суммарное количество нарушений у команды более 3 (неправильное оказание первой помощи, грубое и небрежное обращение с пострадавшим, перешагивание через него), а также действия, опасные для пострадавшего.

Этап 5. «Транспортировка условного пострадавшего» (Спорт)

Легенда: Условный пострадавший с травмой ноги не может идти

Задача: Транспортировать условного пострадавшего (пострадавший тот же, которому оказана первая помощь на этапе 4) со старта этапа на финиш этапа (ближайший соседний этап, оговаривается в технической информации)

- Переноска пострадавшего осуществляется с использованием командной основной веревки
- Средство транспортировки конструируется командой на этапе
- Средство транспортировки должно быть надежным и удобным для пострадавшего, пострадавший не должен при переноске касаться рельефа, средство переноски не должно усугублять имеющиеся травмы и причинять новые.
- В процессе переноски пострадавшего команда должна сделать фото (от 1 до 3), где видны все участники процесса переноски пострадавшего на фоне заданных ориентиров. Фото демонстрируются судье на финише этапа для получения электронной отметки.

На этапе судейство осуществляется в виде экспертной оценки. По указанию судьи команда может исправлять нарушения.

Условия снятия с этапа: суммарное количество нарушений у команды более 3 (грубое и небрежное обращение с пострадавшим, падение пострадавшего), а также действия, опасные для пострадавшего, отсутствие фотографий.

Этап 6. Спуск по склону по перилам.

Спорт

Снаряжение:

на каждого участника: каска, ИСС

На команду: основная веревка

Оборудование:

Исходная сторона: ТО – 1 карабин, контрольная линия.

Целевая сторона: контрольная линия.

Длина этапа (расстояние между точкой опоры (карабин) и КЛ на целевой стороне) – до 20 м.

Крутизна склона до 30°

Действия:

Команда организует командные перила. Движение участников по командным перилам с самостраховкой ФСУ (восьмерка, корзинка) по перилам. Приём выполняется в перчатках. Транспортировка рюкзаков допускается на участниках. Участники снимают перила с целевой стороны. В опасной зоне может находиться только один человек.

Лайт

Оборудование:

Судейские перила, контрольные линии на исходной и целевой стороне.

Длина этапа (расстояние между точкой опоры (карабин) и КЛ на целевой стороне) – до 20 м.

Крутизна склона до 40°

Действия:

Каждый участник команды (по очереди) движется вполюборота таким образом, чтобы плечи были параллельны верёвке. Перильная верёвка должна проходить за спиной и для увеличения трения должна быть обёрнута вокруг руки, которая находится выше по склону. Рукой, находящейся ниже по склону, участник расправляет верёвку перед собой. Приём выполняется в перчатках или рукавицах и в плотной одежде закрывающей руки. В опасной зоне может находиться только один человек. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках.

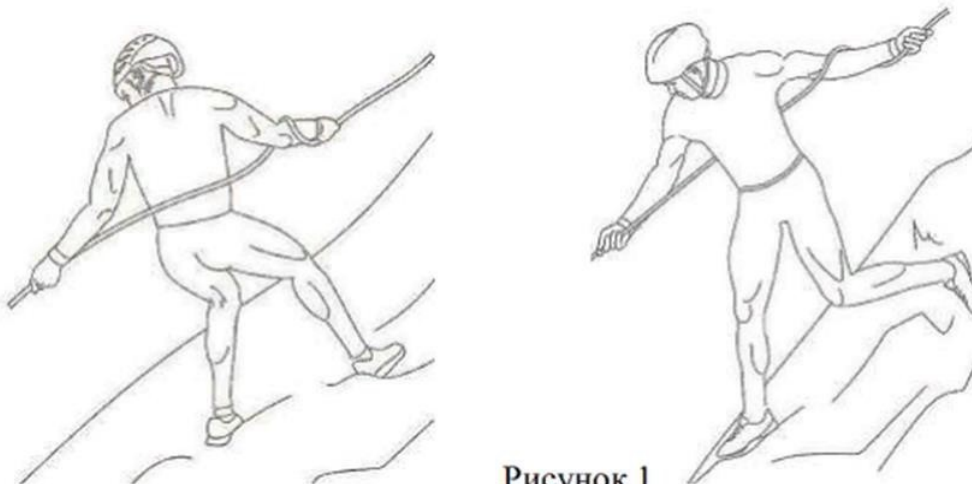


Рисунок 1

Рисунок 1

Условия повторного выполнения участником этапа: Заступ за контрольную линию; отсутствие самостраховки в опасной зоне, второй участник на перилах; не сдернули перильную веревку; неправильное выполнение приема.

Участник, допустивший нарушение, по возможности, исправляется, выполняет этап до конца, возвращается на ИС, и повторяет этап без ошибки. В это время на этапе другие участники работать не могут.

Условия снятия: Суммарное количество нарушений более 3

Этап 7. Подъем по склону по перилам.

Спорт

Оборудование:

Исходная сторона: контрольная линия.

Целевая сторона: контрольная линия, ТО – 2 судейских неразъемных карабина

Длина этапа (расстояние между точкой опоры (карабин) и КЛ на целевой стороне) – до 20 м.

Крутизна склона до 40°

Действия:

Команда организует командные перила. Движение первого участника с сопровождением. Первый участник должен прощелкнуть веревку сопровождения через промежуточную точку, для этого используется командный карабин. Далее первый участник поднимается до ТО с нижней командной страховкой (через ФСУ, в перчатках). Движение остальных участников с самостраховкой жумаром по командным перилам с ВКС.

Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Участники снимают перила с целевой стороны.

Лайт

Оборудование:

Судейские перила, контрольные линии на исходной и целевой стороне

Длина этапа – до 20 м. Крутизна склона до 40°

Действия:

Участник движется вверх по склону, поочередно захватывая верёвку правой и левой рукой, обкручивая её вокруг кисти и предплечья. Приём выполняется в плотной одежде и в перчатках. В опасной зоне может находиться только один человек. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках.



Условия повторения этапа: Заступ за контрольную линию; отсутствие страховки и самостраховки в опасной зоне; второй участник на перилах; для спорта - не сдернули перильную веревку; неправильное выполнение технического приема; для спорт - отсутствие сопровождения и страховки для первого участника

Участник, допустивший нарушение, исправляется выполняет этап до конца, возвращается на ИС, и повторяет этап без ошибки. В это время на этапе другие участники работать не могут.

Условия снятия: Суммарное количество нарушений более 3

Этап 8. Движение по склону с альпенштоком.

Оборудование: Коридор движения обозначен маркировкой (могут встречаться участки подъема, спуска, траверса, точки изменения направления движения). Число поворотов – не менее одного.

Для прохождения этапа команда может использовать свои альпенштоки или сдвоенные трекинговые палки.

Действия: Двигаться по размеченному на склоне “коридору” вверх, вниз, траверсом поочередно пройти по маркированному “коридору” без нарушений. Вверх и вниз допускается движение по линии падения воды. После поворота участник должен восстановить правильный хват альпенштока до начала движения. На каждом отрезке “коридора” находится не более 1 участника. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какое-либо его крепление к участнику, кроме темляка.

Условия повторного выполнения участником этапа: ошибка в технике работы с альпенштоком, несоблюдение условий.

Этап 9. Бивак.

Команде указывается место установки палатки и задается направление ветра.

Оборудование: зона для организации бивака.

Снаряжение команды:

- Палатка (-и) двуслойная для размещения 6 участников
- Спальные мешки на 6 участников
- Коврики туристические под 6 участниками

Задача:

Команда устанавливает палатку(и) в соответствии с указанным направлением ветра. При этом все элементы личного и группового снаряжения, которые могут пострадать от дождя, должны быть убраны. Команда застилает палатку ковриками, участники занимают места в спальниках. После команды судьи, команда собирает палатку в чехол, упаковывает снаряжение. Оценивается качество установки, застилки палатки, размещение всех участников на пенках и в спальниках внутри палатки, способность команды собрать обратно палатку в чехол (экспертная оценка).

Типичные нарушения: направление входа у палатки в наветренную сторону, нерастянутый тент палатки (внешняя часть), касание тентом палатки (внутренней части), промокание вещей, нехватка спальника или места на пенке для всех 6 участников, участник в ботинках в палатке и т.п.

Условия снятия: Суммарное количество нарушений у команды более 4

Этап 10. Наклонная навесная переправа (Спорт)

Длина до 20 метров.

Снаряжение:

на каждого участника: каска, страховочная система (сблокированная по правилам вида спорта спортивный туризм), ус самостраховки, карабин или ролик, жумар

На команду: основная веревка

Оборудование этапа: наклонные судейские перила (до 20 градусов), ОЗ обозначена контрольными линиями, ИС – безопасная зона, ТО - дерево, ЦС – опасная зона, судейская петля для постановки на самостраховку на высоте не более 1,5 м.

Действия: Команда переправляется по перилам с ИС на ЦС этапа, организовывая сопровождение для каждого участника. Движение по перилам допускается на карабине или на ролике с подстраховкой жумаром на усе самостраховки. Транспортировка рюкзаков производится отдельно от участников.

Условия повторного выполнения участником этапа: заступ в опасную зону; отсутствие самостраховки или сопровождения в опасной зоне; второй участник на перилах; неправильное выполнение приема; нарушение условий этапа, оставленное снаряжение. Участник, допустивший нарушение, исправляется, выполняет этап до конца, возвращается на исходную сторону, и повторяет этап без ошибки. В это время на этапе другие участники работать не могут.

Условия снятия: Суммарное количество нарушений у команды более 4

Этап 11. Измерения на маршруте.

Каждый из 6 участников команды вытягивает карточку с заданием и выполняет указанное измерение.

Пишущие принадлежности и инструменты для измерений

Задания по измерению:

- ❖ Расстояние до недоступного объекта в пределах 50 м (± 5 м);
- ❖ Расстояние до доступного объекта (± 2 м);
- ❖ Угол склона (± 4 градуса)
- ❖ Набор высоты по карте ($\pm 2,5$ м)
- ❖ Определить по карте расстояние между двумя точками по кривой (± 20 м)
- ❖ Азимут на объект (± 4 градуса) (для контрольной сверки можно использовать судейский компас)

Участники получают бланк, в который вносят измеренные параметры. Пользоваться электронными устройствами (дальномер и т.п.), а также рулеткой, транспортиром и т. п. запрещено.

Условия снятия: 4 ошибки и более.

Этап 12. «Топография»

Пишущие принадлежности.

Каждый участник вытягивает три карточки с заданиями.

Задача: каждому участнику необходимо выполнить три письменных тестовых задания по топографии. Задания подразумевают знакомство с условными обозначениями спортивных карт, умение представить себе высотный профиль форм рельефа, изображенных на карте, определять направление по карте.

Условия снятия: более 8 неправильных ответов на команду или подсказка после 2 замечаний.

Этап 13. «Поиск заброски»

Командное оборудование: Компас

Легенда: Туристическая группа оставила заброску для другой группы. При этом были определены азимуты на 2 заметных и доступных объекта.

Судья указывает команде заметные объекты и азимуты от оставленной заброски на них.

Задача: Необходимо определить местонахождение заброски (допустимая погрешность: ~2м.).

В случае ошибки, команда делает новую попытку с потерей времени. Определение заданного места заброски – указать номер призмы, который определили участники, как условное место заброски.